

Luottamushenkilön rooli hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä

Maarit Raja-Aho

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue

Aluevaltuuston puheenjohtaja

Terveystieteiden maisteri (gerontologia)

Sosiaali- ja terveystieteiden opettaja

Terveydenhoitaja/sairaanhoitaja AMK

Luottamushenkilön keskeinen rooli ja tehtävä

Luottamushenkilön yksi **keskeinen tehtävä on varmistaa, että yhteiset teemat tulevat tehdyiksi. Erityisesti ne, jotka ovat sekä kaupungin että hyvinvointialueen vastuulla.**

Luottamushenkilön rooli hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä

Varmistaa vaikuttavuus:
yhteiset tavoitteet toteutuvat
käytännössä.

Huolehtia yhteistyöstä:
rakenteiden toimivuus ja aito
kumppanuus eri toimijoiden
kanssa.

Nähdä kokonaisuus: katse
ilmiöissä, ei
organisaatorajoissa.

Vaatia tiedolla johtamista:
tieto ohjaa päätöksiä ja
resursseja.

Kysyä arjen toteutumista:
näkyykö hyte-työn vaikutus
ihmisten arjessa ja
hyvinvoinnissa? Vaatia
seurantaa.

Ydin: Luottamushenkilö
varmistaa, että hyvinvoinnin ja
terveyden edistäminen ei jää
strategiaksi paperilla, vaan
vaikuttaa konkreettisesti
ihmisten arkeen.

Suurin riski: kukaan ei omista

Hyte on kunnan ja hyvinvointialueen yhteinen tehtävä.

Riski: ”Kyllä toinen tämän hoitaa.”

Esimerkkejä yhteisistä teemoista:

- Ehkäisevä päihdetyö
- Lähisuhdeväkivallan ehkäisy
- Nuorten hyvinvointi ja arjen turvallisuus

👉 Luottamushenkilön tehtävä on varmistaa selkeä omistajuus.

Hyte on myös turvallisuus- ja elinvoimapolitiikkaa

Kun kaupunki panostaa nuorten osallisuuteen, harrastuksiin, turvattomuuden ehkäisyyn ja alueiden viihtyisyyteen

→ **Vaikutukset näkyvät:**

- Turvallisuuden kokemuksessa
- Alueiden maineessa
- Asuntojen arvoissa
- Kaupungin vetovoimassa

Turvattomuus voi johtaa:

- Segregaatioon
- Alueiden eriytymiseen
- Heikkenevään veropohjaan



Kaupungilla on vahva kannustin panostaa turvallisuuteen.

Terveysten edistämisessä kannustin on erilainen

Kun kaupunki panostaa liikuntaan, kulttuuriin, elintapaneuvontaan ja harrastusmahdollisuuksiin

- Sairastavuus vähenee
- Aasukkaat voivat paremmin

Mutta taloudellinen hyöty näkyy pääosin **hyvinvointialueen kustannuksissa**

Tässä syntyy rakenteellinen jännite:

- Kaupunki investoi
- Hyvinvointialue säästää
- 👉 Luottamushenkilön on nähtävä kokonaisuus – ei vain oman organisaation budjettia.

Ikäihmisten hyvinvointi

Haaste: Kaupunki ei enää vastaa suoraan vanhusten hyte-työstä.

Mahdollisuudet: Kulttuuri- ja liikuntapalvelut tukevat hyvinvointia (esim. ohjattu liikunta, kulttuurisisällöt).

Luottamushenkilön tehtävä: Varmistaa, ettei ikäihmisten hyvinvointi jää katveeseen.

Luottamushenkilön monipuolinen rooli

Katsoa yli
organisaatiorajojen

Tunnistaa
katvealueet (esim.
ikäihmiset)

Varmistaa, ettei
mikään jää väliin

Ymmärtää
kannustimet – ja
korjata niitä

Ja ennen kaikkea
kysyä:

**Toteutuuko
hyvinvointi
ihmisen arjessa?**

Kiitos!