

Luottamushenkilön rooli hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä

Katriina Hiippavuori

Varsinais-Suomen
hyvinvointialueen aluevaltuuston pj.,
Maskun kunnanhallituksen pj.



Katsaus puheenvuorooni:

“Be the change you wanna see”

Kulissiyhteiskunta esteenä terveyden ja hyvinvoinnin lisäämiselle?

Mitä kuuluu Varsinais-Suomen hyvinvointialueen hytetyöhön?

Esimerkki yrityksen tekemästä hytetyöstä

Rakennetun ympäristön vaikutus kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin

Muutama ajatus tulevaan hallitusohjelmaan 2027->

“Be the change you wanna see”

Me päättäjät olemme mielipidevaikuttajia ja halutessamme myös arvojohtajia

Oma esimerkki

Minäpystyvyys, vapaus ja vastuu

Perusasioihin vaikuttaminen, ymmärrys autonomisen hermoston vaikutuksesta hyvinvointiimme

Sometauko, puhelinvapaat alueet ja kahvihetket työpaikoilla, älylaitteet ja lapset (valtuustoaloite), Islannin malli

On uskallettava nostaa kissoja pöydälle ja puhua vaikeista asioista



Raision 38-vuotias kaupunginjohtaja menetti molemmat vanhempansa ja jakoi surunsa avoimesti

Työelämä | "Kuolemasta pitäisi puhua töissä enemmän", sanoo Raision kaupunginjohtaja Eero Vainio.



HS 17.9.2025

Kulissiyhteiskuntako esteenä hyvinvoinnin ja terveyden lisäämiselle?

Jakamaton taakka tulee aina jonkun kannettavaksi

Pärjäämisen kulttuuri juoksee keskeneräisyyden sietämistä karkuun

Kulissiyhteiskunnasta "ihan hyvää kuuluu"
aidon kohtaamisen yhteiskuntaan

Puhuminen, avoimuus, häpeän ja pelon poistuminen
→ kansakuntamme hyvinvointi lisääntyy!

“

**50/50 visiossa Suomessa
vuonna 2030 terveydenhuollon
budjetista puolet käytetään
ennakoivaan ja
ennaltaehkäisevään
terveydenhuoltoon**

Suomi ennakoivan sosiaali- ja terveydenhuoltoalan edelläkävijäksi

Sitra strategiavisio 2030

Mitä kuuluu Varhan hytetyöhön 1/2?

Lähtökohtana on, että 60% soteasioinnista ja sairauksista johtuu elintavoistamme.

Varsinais-Suomessa tilanne toiseksi huonoin kansallisella tasolla verrattuna. Hätätila?

→ Varsinais-Suomeen oma Pohjois-Karjala projekti

Hyvinvointisuunnitelman toimeenpano on käynnistynyt, kärkihankkeet hytessä:

- 1) Elintapasairauksien ehkäisy ja hoitoa tukeva digitaalinen ja integroiva hoitopolku
 - digitaalinen elintapamuutosten hoitopolku (elintavat laajasti), 2026 aikana
- 2) Miesten terveiden elintapojen edistäminen
- 3) Lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistäminen

Mitä kuuluu Varhan hytetyöhön 2/2?

40-vuotiaille koko ikäryhmää koskeva terveystarkastus → riskihenkilöt digihoitopolulle ja hoitokriteerit täyttävät sotekeskukseen. Rahoitus?

Hyte työn konkreettinen vaikutus kuntien ja hyvinvointialueiden rahoitukseen, oikea suunta!

Väestöviestintäsuunnitelma osana "Varhan Pohjois-Karjala -projektia" kuntien, järjestöjen ja yksityissektorin kanssa

1.3. TE-määrärahanhanke *Tiedolla tuloksiin*, jonka turvin Varha satsaa kuntien ehkäisevän päihdetyön tukeen ja kehittämiseen. Keskiössä väestön hytetieto, ajankohtainen tilannekuva ja kehittävä työote.

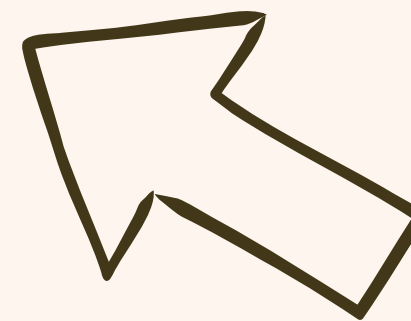


*Psst!
muista kysyä
viranhaltijoilta
ajankohtaisia asioita
hytestä!*



Esimerkkinä yrityksen tekemästä lasten ja nuorten hytetyöstä

Hesburger Turun Pitkämäessä
syksyllä 2025 avattu kaikille avoin
skeittipuisto





Vaikuttaako rakennettu ympäristö kokonaisvaltaiseen hyvinvointiimme?

Mikä näistä rakennuksista edistäisi omaa hyvinvointiasi?

Tutkimukset osoittavat, että perinteisen arkkitehtuurin vaikutus terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen on suurempi

Mitä jos sosiaali- ja terveydenhuollon julkiset tilat olisivat kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäviä?

→ asemakaavan luonnosvaiheessa voitaisiin edellyttää "toivotaan perinteistä arkkitehtuurikieltä"

Lue lisää intbaufinland.org

Muutama ajatus tulevaan hallitusohjelmaan 2027->

Ruoan arvonlisäveron porrastus terveellisyysperusteisesti
→ elintarviketeollisuus "huono ruoka on usein halpaa"

Ikäihmisten ja työttömien joukkoruokailut kuntiin ja kaupunkeihin (UKK instuutti)

Syrjäytyneiden miesten joukkotarkastukset "mitä sulle kuuluu?"

Kansallinen herääminen vaikuttavan päihdehoidon hoitoreformiin, kts. kansalaisaloite

Työkyvyttömyyseläkkeiden perkaaminen ja työeläkekuntoutusten kehittäminen

"Pidämme parempaa huolta taloistamme kuin terveydestämme "
→ terveyttä ja hyvinvointia edistävät palvelut kotitalousvähennyksen pariin

Kiitos!

Keskustelua ja kysymyksiä

Katriina Hiippavuori

katriina.hiippavuori@varha.fi

IG: katriinahiippavuori

THL HYTEALUEIDEN TUKI 28.1.2026

