

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen @EteläKarjala

Aija Rautio, HYTE-päällikkö

29.10.2025



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue



**ETELÄ-
KARJALAN**
hyvinvointialue

Etelä-Karjalan hyvinvointialue muodostuu Etelä-Karjalan maakunnan yhdeksästä (9) kunnasta: Imatra, Lappeenranta, Lemi, Luumäki, Parikkala, Rautjärvi, Ruokolahti, Savitaipale ja Taipalsaari.

Helsingistä junalla n. 2 h
Tampereelta tai Kuopiosta autolla n. 3,5 h



Etelä-Karjalassa
asukkaita
yli 125 000



Henkilöstöä
yli 5 300



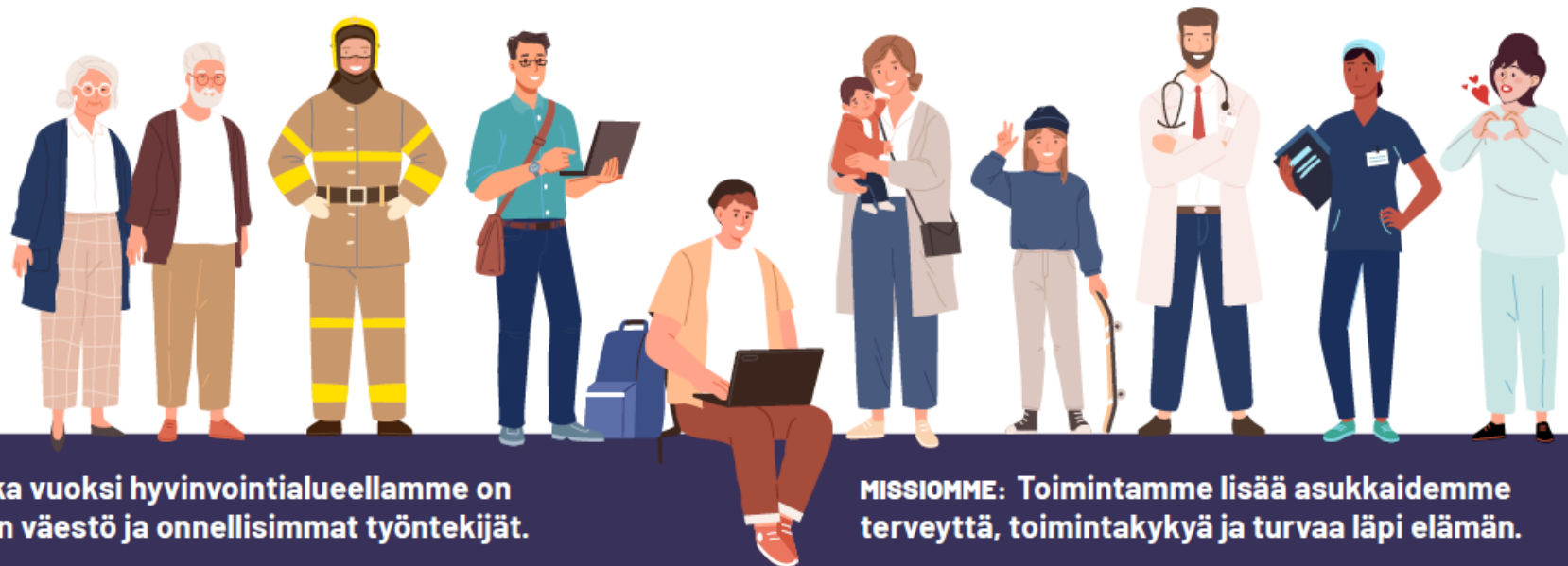
Toimipaikkoja
yli 100





ETELÄ- KARJALAN

hyvinvointialue



VISIOMME: Olemme edelläkävijäyhteisö, jonka vuoksi hyvinvointialueellamme on saavutettavat palvelut, Suomen hyvinvoivin väestö ja onnellisimmat työntekijät.

MISSIOMME: Toimintamme lisää asukkaidemme terveyttä, toimintakykyä ja turvaa läpi elämän.

**STRATEGIAMME
KÄRJET:**



**HENKILÖSTÖÖN
PANOSTAMINEN**



**PROSESSIT
JA SUJUVUUS**



**PALVELUIDEN
PORRASTUS**



Toimintani lisää luottamusta tiimissäni ja asiakkaissa. Tästäkin päivästä selvitään yhdessä, koska
Mie turvaan.



Uudistan ja uudistun. Sanon ääneen sen mitä pitää ja teen tarvittavat päätökset, koska
Mie uskallan.



Teen ylpeydellä työni ja kannan vastuun omasta ja tiimini tekemisestä, koska
Mie vastaan.



Kohtaan aidosti ja arvostavasti. Otan kopin ihmisistä ja asioista, koska
Mie välitän.

Etelä-Karjalan alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2026-2029 yhteiset teemat:

SOPUISA Etelä-Karjala

SUTJAKKA Etelä-Karjala

IKÄYSTÄVÄLLINEN Etelä-
Karjala



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

HYTE KÄRKIOHJELMAT

VISIO: Suomen hyvinvoivin väestö

Hyvinvointialue edistää toiminnallaan väestön hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta yhdessä kuntien sekä alueen muiden toimijoiden kanssa.

Kärkiohjelmien yhteiset tavoitteet:

- Asukkaiden osallisuuden lisääminen
- Elämänlaadun lisääminen
- Palvelutarpeen kasvun hillitseminen
- Ohjaus hyvinvointia- ja terveyttä edistäviin palveluihin yksilöllisesti ja oikea-aikaisesti

Kärkiohjelman toimenpiteiden toteutumista seurataan sovitulla mittareilla

SOPUISA



Päihteiden käytön vähentäminen



Mielen hyvinvoinnin lisääminen



Vanhemmuuden vahvistaminen

VISIO: HYVINVOIVIMMAT LAPSET, NUORET JA PERHEET

SUTJAKKA



Ylipainon ennaltaehkäisy ja vähentäminen



Kansansairauksien ennaltaehkäisy

VISIO: HYVINVOIVIMMAT AIKUISET

IKÄYSTÄVÄLLINEN



Yksinäisyyden vähentäminen



Kaatumisen ehkäisy



Vajaaravitsemuksen ehkäisy

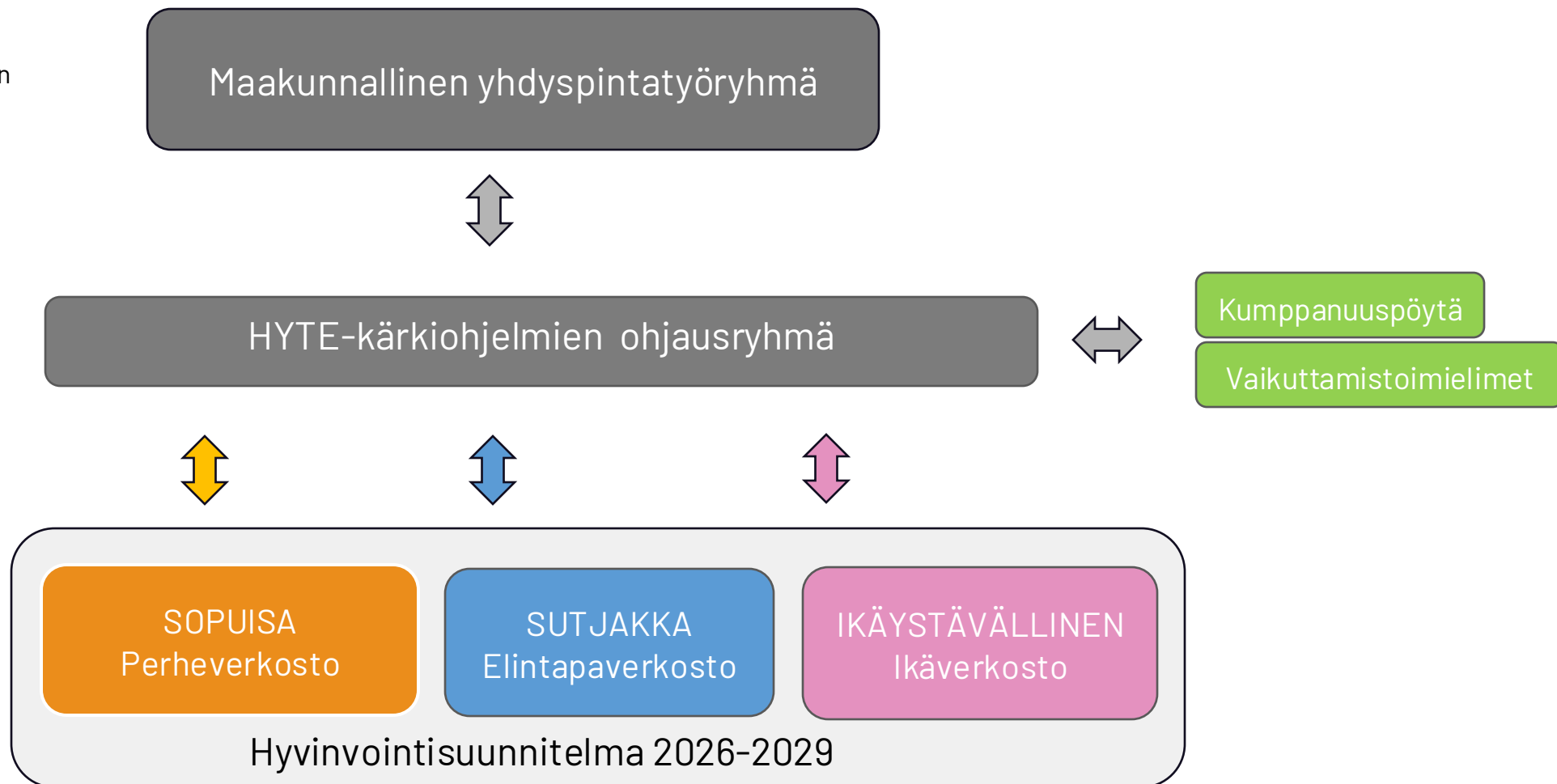
VISIO: HYVINVOIVIMMAT IKÄÄNTYNEET

Maakunnallinen yhdyspintaverkosto 2026–2029

Maakunnan poikkihallinnollista yhdyspintatyötä **johtaa ja ohjaa** maakunnallinen yhdyspintatyöryhmä. Työryhmä valvoo ja vastaa lakisääteisten suunnitelmien toimeenpanoa ja linjaa maakunnan yhteisiä yhdyspinta-asioita.

Ekhvan ja kuntien HYTE-vastaavien sekä HYTE-kärkiohjelmien vetäjien moniammatillinen työryhmä. **Vastaa** hyvinvointisuunnitelman toimenpiteiden toteutuksen seurannasta ja raportoinnista. **Viestii** toimista järjestöille ja vaikuttamistoimielimille.

Verkostot **kehittävät toimenpiteitä** ja **kokoavat & jakavat tietoa yhteisistä** hyvinvointisuunnitelman **käytännön toimista** kärkiohjelmien tavoitteiden saavuttamiseksi ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi.



HYTE-tiimi ja henkilöstö

6 HTV asiantuntijatehtävät

- Ehkäisevä päihdetyö ja lähisuhdeväkivaltatyö
 - Nuorisovaltuuston sihteerin tehtävät
- Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma
 - Ennakkovaikutusten arvioinnin ohjaus ja neuvonta
 - HYTE-kerroin
- HYTE-kärkiohjelmien (3) koordinointi
 - Etelä-Karjalan lasten ja nuorten malli
 - Hyvinvointivalmennuksen ja OHTT työn koordinointi
- Osallisuus
 - Vapaaehtoistyö, kokemusasiantuntijatyö ja kehittäjäasiakkaat ja OLKA-toiminta
- Kulttuurihyvinvointi
 - KAIKU-kortti ja Sairaala Artoteekki
- TARMOA alusta

4 HTV asiakastyö

- Omaishoitajien terveystarkastus (1 htv)
- Hyvinvointivalmennus (3htv)



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikön tehtäviä

(esihenkilötyön, talouden ym. lisäksi)



- HYTE-työn maakunnallinen koordinointi
- Maakunnallisen yhdyspintaverkoston johtaminen ja koordinointi
- HYTE-kärkiohjelmien (3) johtaminen
- Ekhvan laajennetun johtoryhmän jäsen
- Lakisääteiset HYTE-neuvottelut
- Esittelijänä
 - Osallisuus- ja demokratiajohtokunta (luottamushenkilöt)
 - HYTE-ohry (Ekhva sisäinen)
 - Maakunnallinen yhdyspintatyöryhmä
- HYTE-kerroin, avustusvalmistelu ja erilaiset aiesopimukset
- Kansalliset työryhmät ja verkostot

Lakisääteiset asiat:

- Hyvinvointisuunnitelma valtuustokausittain
- Hyvinvointikertomus vuosittain
- HYTE-neuvottelut vuosittain
- Ehkäisevä päihdetyö (EPT)
- Omaishoitajien terveystarkastus

Muut "reunaehdot":

- EKHVA strategian velvoitteet
 - HYTE-kärjet ja kumppanuus
 - Osallisuus
- HYTE:n ja maakunnallisen yhteistyön koordinointi tarvitsee toimivan ja johdetun yhdyspintaverkoston
- Mitä tuo tullessaan vuosi 2026 ja asiakkuusyksikkö?

Kiitos!

Aija Rautio
Etelä-Karjalan hyvinvointialue
aija.rautio@ekhva.fi
puh. 044 791 4833

 [Linkedin.com/in/aijarautio](https://www.linkedin.com/in/aijarautio)